

Menú Escolar 3^{er} trimestre

Lunes

Pasta con atún
Merluza en salsa pitu
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 4, 14

Lasaña casera
Merluza en salsa
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 3, 4, 7, 14

Pasta integral c/ tomate
Albóndigas de pescado
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 4, 14

Pasta Carbonara
Fritos caseros de bacalada
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 3, 4, 7, 14

Martes

Espinacas con garbanzos
Cordon Bleu al horno
Salteado de verduras
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 4, 7, 9

Crema de calabacín
Longaniza de Avilés
Patatas Fritas
Fruta de temporada

Alérgenos: 14

Crema de puerros
Ternera guisada
Ensalada mix
Fruta de Temporada

Alérgenos: 7, 14

Crema de calabaza
Jamón asado
Salteado de verduras
Fruta de Temporada

Alérgenos: 9, 14

Miércoles

Arroz a la cubana
Lomo al horno
Pisto
Fruta de temporada

Alérgenos: 3

Arroz con alubias pintas 
Albóndigas de ternera
Salsa de tomate casera
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 3, 7, 14,

Guiso casero de patatas
Milanesa al horno
Ensalada LTC
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 3, 7, 14,

Arroz con pescado
Escalope casero
Ensalada mix
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 2, 3, 4, 7, 12, 14

Jueves

Crema de Verduras
Hamburguesa casera
Ensalada Mix
Fruta de temporada

Alérgenos: 14

Frejoles guisados
Pollo asado
Ensalada Mix
Fruta de temporada

Alérgenos: 14

Sopa de cocido
Garbanzos guisados
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 3

Menestra de verduras
Pavo Asado
Puré de patata
Fruta de Temporada

Alérgenos: 7, 14

Viernes

Lentejas estofadas 
Fritos caseros de bacalada
Ensalada LTC
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 3, 4, 14

Fabada asturiana
Tortilla de Patata
Ensalada LTC
Fruta de temporada

Alérgenos: 3, 14

Lentejas estofadas
Merluza en salsa verde
Patata cocida
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 4, 14

Pote de fabes y berzas 
Tortilla de patata
Ensalada LTC
Fruta de Temporada

Alérgenos: 3, 14

ABRIL

L	M	Mi	J	V
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

MAYO

L	M	Mi	J	V
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JUNIO

L	M	Mi	J	V
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			



Producto ecológico



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTO SECOS



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCCES



SULFITOS

¿SABÍAS QUE?

