

Menú Escolar 26 /27 1^{er} trimestre

Lunes

Pasta integral con atún
Merluza en salsa pitu
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 4, 14

Lasaña casera
Merluza en salsa
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 3, 4, 7, 14

Pasta integral c/ tomate
Albóndigas de pescado
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 4, 14

Pasta integral Carbonara
Fritos caseros de bacalada
Ensalada L.T.C
Yogur natural

Alérgenos: 1, 3, 4, 7, 14

Martes

Espinacas con garbanzos
Tortilla de patata
Salteado de verduras
Fruta de temporada

Alérgenos: 3, 4, 9

Arroz con alubias pintas 
Albóndigas de pollo
Salsa de verduras casera
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 3, 7, 14

Verduras salteadas con cuscús
Tortilla de calabacín
Ensalada mix
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 3, 14

Crema de calabacín
Jamón asado
Salteado de verduras
Fruta de Temporada

Alérgenos: 9, 14

Miércoles

Arroz a la cubana
Lomo al horno
Pisto
Fruta de temporada

Alérgenos: 3

Crema de puerro
Ternera guisada
Patatas fritas
Fruta de temporada

Alérgenos: 7, 14,

Crema de calabaza
Hamburguesa casera al horno
Ensalada LTC
Fruta de Temporada

Alérgenos: 14

Arroz de la huerta
Hamburguesa de pollo casera
Ensalada mix
Fruta de Temporada

Alérgenos: 14

Jueves

Crema de verduras
Escalope casero
Ensalada mix
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 3, 7, 14

Frejoles guisados
Pollo asado
Ensalada mix
Fruta de temporada

Alérgenos: 14

Sopa de cocido
Garbanzos guisados
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 3

Menestra de verduras
Pavo asado
Puré de patata
Fruta de Temporada

Alérgenos: 7, 14

Viernes

Lentejas estofadas 
Fritos caseros de bacalada
Ensalada LTC
Fruta de temporada

Alérgenos: 1, 3, 4, 14

Fabada asturiana
Tortilla de calabacín
Ensalada LTC
Fruta de temporada

Alérgenos: 3, 14

Arroz pilaf con lentejas
Merluza en salsa verde
Fruta de Temporada

Alérgenos: 1, 4, 14

Pote de fabes y berzas 
Tortilla de patata
Ensalada LTC
Fruta de Temporada

Alérgenos: 3, 14

SEPTIEMBRE

L	M	Mi	J	V
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

OCTUBRE

L	M	Mi	J	V
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

NOVIEMBRE

L	M	Mi	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

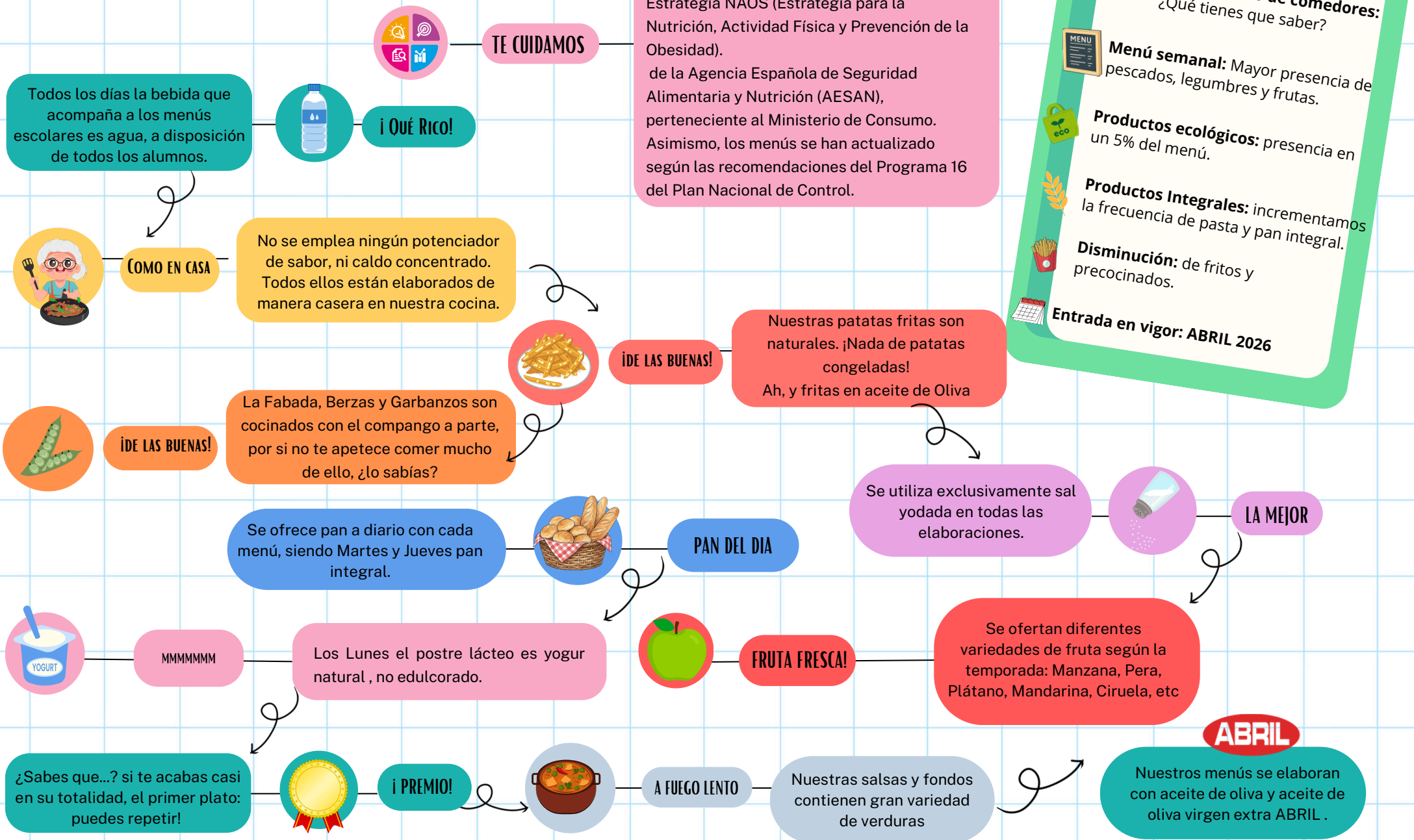
DICIEMBRE

L	M	Mi	J	V
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	



Producto ecológico

¿SABÍAS QUE?



Sugerencias para cenas

Lunes

Judías verdes con patata
Conejo guisado
Fruta

Menestra de verduras con pavo
salteado
Fruta

Champiñones salteados con
ajitos
Filete de pavo a la plancha
Fruta

Conejo salteado con berenjena
y miel
Fruta

Martes

Ensalada de canónigos, mango,
aguacate y pistachos
Filete de ternera a la plancha
Fruta

Ensalada de lechuga, tomate
Cherry, cebolla y pimiento
Caballa en salsa
Fruta

Lubina en salsa con patata
cocida
Fruta

Mix de rúcula, canónigos,
tomate, huevo cocido, queso,
frutos secos y vinagreta de
soja, vinagre, miel.
Fruta

Miércoles

Ensalada de lechuga, zanahoria,
cebolla y maíz
Atún a la plancha
Fruta

Ensalada de brotes verdes,
maíz, zanahoria, cebolla,
almendras, huevo cocido y
aceitunas
Fruta

Huevos al plato con guisantes y
salsa de tomate y verduras
casera
Fruta

Coliflor al ajo arriero
Calamares en su tinta
Fruta

Jueves

Trucha al horno con verduritas
y patata
Fruta

Salmón a la plancha con limón
y verduras a la plancha
Fruta

Ensalada de lechuga, zanahoria,
tomate, espárragos, aguacate,
cebolla.
Mejillones en salsa
Fruta

Sardinas con ensalada de
lechuga, zanahoria y cebolla.
Fruta

Viernes

Huevos rotos con champiñones
y patata
Yogur natural

Solomillo a la plancha con
espárragos trigueros
Yogur natural

Ensalada de tomate, cebolla y
pimiento
Pollo salteado.
Yogur natural

Salteado de gambas con
verduras
Yogur natural

PALADEA & CO
EVENTOS GOURMET
by San Fernando hostelería